



EGF



AKADEMIE FÜR
GANZTAGSSCHULPÄDAGOGIK



OFFENE GANZTAGSSCHULE AM HERDER- UND AM EHRENBÜRG-GYMNASIUM
UND OFFEN FÜR ALLE ANDEREN AUS DEN SCHULFAMILIEN!

SPEISEPLAN

12.11. bis 15.11.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe		Gemüsecremesuppe		Rinderkraftbrühe
Hauptgericht I	Schweinegulasch „Ungarische Art“ dazu Kartoffeln <small>S</small>	Vegetarischer Tag: Spaghetti mit hausgemachtem Pesto <small>Gl Weizenmehl</small>	Lasagne mit Hackfleisch <small>S, GL Weizenmehl</small>	Putengeschnetzeltes dazu Reis <small>Gl Weizenmehl</small>
Hauptgericht II	Gemüse Eintopf		Süße Lasagne <small>L, M, GL Weizenmehl</small>	Reispfanne mit Gemüse und Feta <small>L, M</small>
Dessert	Obst		Joghurt	

(S) Schwein – (R) Rind – (V) Vegetarisch – (1) Antioxidationsmittel – (2) Stabilisatoren – (3) Süßungsmittel – (4) Phosphat – (5) Farbstoff – (6) Konservierungsmittel – (7) Geschmacksverstärker – (8) Geschwefelt – (G) Geflügel – (F) Fisch – (GL) Glutenhaltiges Getreide – (L) Laktose – (EI) Eier – (Wei) Weichtiere – (M) Milch – (Sch) Schalenfrüchte – (SE) Senf – (Sel) Sellerie – (Ses) Sesam – (Schw) Schwefeldioxid – (Lu) Lupinen – (Z) Zucchini

ACHTUNG Alle Gerichte können Spuren von Senf, Sellerie, Sesam und Zucchini enthalten; eventuelle Allergene sind auf einer Liste einsehbar.