



EGF



AKADEMIE FÜR
GANZTAGSSCHULPÄDAGOGIK



OFFENE GANZTAGSSCHULE AM HERDER- UND AM EHRENBÜRG-GYMNASIUM
UND OFFEN FÜR ALLE ANDEREN AUS DEN SCHULFAMILIEN!

SPEISEPLAN

10.12. bis 14.12.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe		Tagessuppe	Tagessuppe	
Hauptgericht I	Putensteak dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse <small>P</small>	Putengeschnetzeltes dazu Kroketten und Salat <small>G, GL Weizenmehl</small>	Nudeln mit Tomatensoße dazu Salat	Seelachs paniert dazu Kräuterkartoffeln <small>GI Weizenmehl</small>
Hauptgericht II	Gebratene Nudeln	Quarkstrudel dazu Vanillesoße <small>L, M, GL Weizenmehl</small>		Kräuterkartoffeln dazu Quark <small>L, M</small>
Dessert	Dessert			Dessert

(S) Schwein – (R) Rind – (V) Vegetarisch – (1) Antioxidationsmittel – (2) Stabilisatoren – (3) Süßungsmittel – (4) Phosphat – (5) Farbstoff – (6) Konservierungsmittel – (7) Geschmacksverstärker – (8) Geschwefelt – (G) Geflügel – (F) Fisch – (GL) Glutenhaltiges Getreide – (L) Laktose – (Ei) Eier – (Wei) Weichtiere – (M) Milch – (Sch) Schalenfrüchte – (SE) Senf – (Sel) Sellerie – (Ses) Sesam – (Schw) Schwefeldioxid – (Lu) Lupinen – (Z) Zucchini

ACHTUNG Alle Gerichte können Spuren von Senf, Sellerie, Sesam und Zucchini enthalten; eventuelle Allergene sind auf einer Liste einsehbar.